



Mi plan diario

Nombre:

Fecha:

Mi meta para hoy:

Mañana

Mediodía

Tarde

Noche

Reflexión diaria: ¿Cómo te sientes? ¿Qué te gustó? ¿Qué te pareció más difícil? ¿Qué esperas hacer mañana?



Mi plan diario

Nombre:

Fecha:

Mi meta para hoy:

Mañana

Mediodía

Tarde

Noche

Reflexión diaria: ¿Cómo te sientes? ¿Qué te gustó? ¿Qué te pareció más difícil? ¿Qué esperas hacer mañana?

Mi plan diario



Nombre:

Fecha:

Mi meta para hoy:

Mañana

Mediodía

Tarde

Noche

Reflexión diaria: *¿Cómo te sientes? ¿Qué te gustó? ¿Qué te pareció más difícil? ¿Qué esperas hacer mañana?*